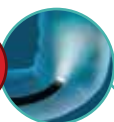


结直肠癌 筛查指南

结直肠癌是马来西亚第二大最常见的癌症。如果能在癌症初期发现，它是有很大机率可治疗的。一起来了解更多关于结直肠癌的风险因素、相关征兆和症状，以及如何筛查等信息。

1



一根带有摄像头的细长软管将会从您的直肠深入结肠内，以便让医生能够在屏幕上看到您的直肠和结肠内部。

2



在这个过程中，息肉或其他类型的异常组织可以通过内窥镜移除。切除下来的组织样本会被送往实验室进行检测。

什么是 结肠镜检查？

整个过程大约需要
30-60分钟

您的医生将审视并与您
讨论结肠镜检查的结果。

3



4



粪便免疫化学检测 (FIT) 是如何进行的？

1



将粪便样本放在采集纸上，并用小刮勺刮取粪便表面。

2



将带有粪便样本的刮勺放回采集管中。

3



将采集管放入生物危害透明袋中，并在采集样本后的 48 小时内送去实验室。

4



FIT 检测将测出粪便样本中是否含有少量潜在的血液。

您是否应该接受筛查？

这取决于您的身体状况和家族病史。您可以通过以下的流程图查看您是否需要接受结直肠癌筛查。

您是否有...

一级亲属（父母、兄弟姐妹或子女）患有结直肠癌、家族性腺瘤性息肉病或林奇综合征？

或者

溃疡性结肠炎、克罗恩病或结肠息肉的病史？



您的年龄是否介于45至75岁？



与您的医生讨论进行结肠镜检查的最佳时机



每年进行一次粪便免疫化学检测 (FIT)，直到75岁时可停止。如果检测结果为阳性，就必须进一步进行结肠镜检查。



45岁以下

不需要进行常规检查，但要注意您是否有 *相关征兆和症状*，并向医生报告任何排便习惯的改变。

75岁以上

建议您与医生讨论以评估是否需要筛查。

*结直肠癌的征兆以及症状



直肠出血



粪便带血或有黏液



体重下降或食欲不振



腹部不适



排便习惯的改变



里急后重

虽然肠道已经排空，但仍有排便的冲动，导致用力过度、疼痛或抽筋



便秘



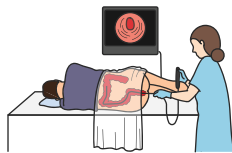
明显的腹部肿胀

筛查选项

1

结肠镜检查

结肠镜检查是使用一个配备了灵活摄像头的内窥镜以检查直肠和结肠内是否有异常情况的一种检测。



99% 癌症检测率

95% 息肉检测率

粪便免疫化学检测 (FIT)

FIT是一种检查粪便中是否有潜在出血的检测。

2

65% 癌症检测率

25% 息肉检测率

