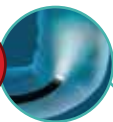


# PANDUAN SARINGAN UNTUK KANSER KOLOREKTAL

Kanser kolorektal adalah kanser kedua tertinggi dilaporkan di Malaysia. Ia boleh dirawat sekiranya dikesan lebih awal. Ketahui lebih lanjut mengenai faktor risiko, tanda-tanda, gejala dan bagaimana anda boleh disaring.

**1**



Kolonoskopi secara ringkasnya adalah prosedur memasukkan kabel gentian optik ke dalam usus besar. Dengan bantuan lensa kamera di hujung kabel, doktor boleh melihat imej bahagian dalam usus pada skrin monitor.

**2**



Sekiranya ketumbuhan seperti polip kolon dikesan dalam usus besar semasa prosedur, doktor boleh mengeluarkan ketumbuhan tersebut menerusi skop. Sampel tisu ketumbuhan juga boleh diambil dan dihantar untuk pemeriksaan di makmal.

## APA ITU KOLONOSKOPI?

Prosedur penuh mengambil masa kira-kira  
**30-60 minit**

Doktor akan menilai hasil ujian kolonoskopi tersebut dan menjelaskan keputusannya kepada anda.

**3**



**4**



## KAEDAH UJIAN IMUNOKIMIA FECAL

**1**



Letakkan sampel najis di atas kertas pengumpulan. Gunakan berus dari kit untuk mengikis permukaan najis.

**2**



Masukkan berus dengan sampel najis kembali ke dalam tiub pengumpulan.

**3**



Letakkan tiub pengumpulan ke dalam beg biohazard dan hantar spesimen ke makmal dalam masa 48 jam selepas pengambilan sampel.

**4**



Ujian FIT boleh mengesan kehadiran darah di dalam najis.

# PATUTKAH SAYA MENJALANI UJIAN SARINGAN?

Ini bergantung kepada keadaan kesihatan dan sejarah keluarga anda. Anda boleh menyemak sama ada anda perlu membuat ujian saringan kanser kolorektal berpandukan carta alir di bawah.

## Adakah anda mempunyai...



Sejarah keluarga yang menghidap kanser kolorektal, familial adenomatous polyposis, ataupun sindrom Lynch?

Atau

Sejarah penyakit ulcerative colitis, penyakit Crohn atau ketumbuhan polip pada dinding kolon?



TIDAK



YA

Adakah anda berumur 45-75 tahun?



TIDAK



YA

Dapatkan nasihat doktor bila anda boleh memulakan pemeriksaan kolonoskopi



Lakukan Ujian Imunokimia Fecal (FIT) setiap tahun sehingga mencapai umur 75 tahun.



Jika Ujian FIT positif, ujian kolonoskopi perlu dilakukan.

### Bawah 45 tahun

Pemeriksaan rutin **tidak diperlukan** tetapi perhatikan **\*tanda dan gejala**. Segeralah berjumpa doktor jika terdapat sebarang perubahan pada tabiat membuang air besar anda.

### 75 tahun ke atas

Disarankan untuk berbincang dengan doktor untuk menilai sekiranya anda perlu disaring.

## \* TANDA-TANDA DAN GEJALA KANSER KLOREKTAL



Pendarahan pada rektum



Lendir atau Darah dalam najis



Berat badan menurun atau hilang selera makan



Ketidakelesaian pada abdomen



Perubahan tabiat pembuangan air besar



Tenesmus  
Kerap ingin buang air besar walaupun usus anda kosong sehingga menyebabkan rasa tegang, sakit atau kejang



Sembelit



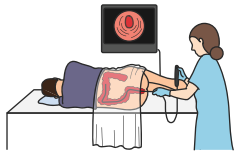
Bengkak pada bahagian abdomen

## PILIHAN UJIAN SARINGAN

1

### Kolonoskopi

Kolonoskopi ialah prosedur memasukkan kabel gantian optik berkamera ke dalam usus besar untuk mengesan keadaan luar biasa di dalam rektum dan kolon.



### Ujian Imunokimia Fecal (FIT)

Ujian FIT dilakukan untuk mengesan kehadiran darah dalam najis yang tidak dapat dilihat dengan mata kasar.

2

