



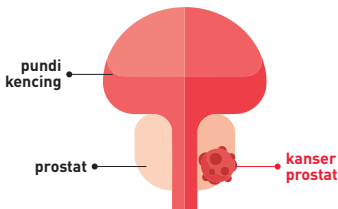
# TERAPI LU177-PSMA

## PENDIDIKAN PESAKIT



# Terapi Lu177-PSMA

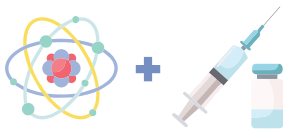
## Apa itu Terapi Lu177-PSMA?



Terapi Lu177-PSMA adalah sejenis terapi molekul yang digunakan untuk merawat **kanser prostat metastatik**.

Terapi Lu177-PSMA juga dikenali sebagai terapi radionuklid atau terapi radioisotop.

## Bagaimana Lu177-PSMA Berfungsi?



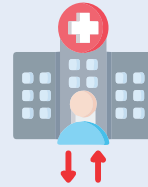
Satu radiofarmaseutikal digunakan, yang merupakan gabungan **radionuklid dan ubat** untuk **menyasarkan** tumor.

Lu177-PSMA menyampaikan dos radiasi tinggi yang disasarkan kepada sel-sel kanser, sambil mengurangkan bahaya kepada tisu yang sihat.

## Apakah Ubat yang Digunakan?

Radiofarmaseutikal yang digunakan adalah **Lu177-PSMA**.

## Bagaimana Rawatan Lu177-PSMA Diberikan?



Rawatan ini merupakan rawatan pesakit luar dan tidak memerlukan kemasukan ke hospital.



Ubat Lu177-PSMA akan diberikan melalui suntikan intravena secara perlahan. Proses pemberian ubat akan mengambil masa sekitar 1 jam untuk diselesaikan.



Pesakit akan menjalani imbasan pasca terapi atau imbasan dosimetry selepas rawatan.





Rawatan tamat selepas imbasan selesai.

## Pesakit Mana yang Sesuai untuk Terapi Lu177-PSMA?



Pesakit kanser prostat metastatik dan yang memenuhi kriteria berikut:



-  Gagal dalam terapi penyingkiran androgen (ADT) baris ketiga atau kemoterapi.
-  Pesakit yang tidak menggemari atau tidak boleh menjalani salah satu terapi ADT baris ketiga atau kemoterapi, disebabkan oleh kontraindikasi.

Untuk menentukan sama ada pesakit sesuai untuk rawatan ini, beliau akan berkonsultasi dengan Pakar Perubatan Nuklear untuk meneliti keputusan pemeriksaan.

## Pelan Rawatan Lu177-PSMA

### A. Perundingan

Pesakit membuat temu janji dengan Pakar Perubatan Nuklear kami, yang akan meneliti sejarah dan rekod pesakit. Penilaian akan dilakukan untuk menentukan sama ada pesakit sesuai untuk rawatan Lu177-PSMA, yang mungkin merangkumi beberapa atau semua perkara berikut:

-  **Ujian darah**
-  **Imbasan FDG PET/CT**
-  **Imbasan Ga68-PSMA PET/CT**
-  **Imbasan renal DTPA**

Jika pesakit memerlukan terapi, tarikh rawatan akan dipilih dan pesakit perlu membayar deposit untuk memesan ubat Lu177-PSMA.

### B. Rawatan Lu177-PSMA

Ini merupakan rawatan pesakit luar:

#### Pakej Biasa Lu177-PSMA

Lu177-PSMA diberikan pada hari pertama. Imbasan pasca terapi akan dilakukan pada hari kedua dan rawatan selesai.

#### ATAU

#### Pakej Dosimetri Lu177-PSMA

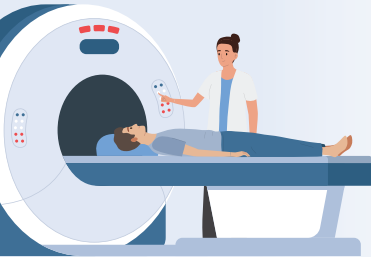
Lu177-PSMA diberikan pada hari pertama. Imbasan dosimetri dilakukan pada hari pertama, kedua, dan ketiga, kemudian rawatan selesai.

## Berapa Banyak Kitaran Diperlukan?



Bilangan kitaran untuk setiap pesakit bergantung kepada keadaan penyakitnya. Rawatan diulang setiap 8-12 minggu, biasanya selama 4 kitaran.

## Imbasan Pasca Terapi dan Imbasan Dosimetri



Ubat Lu177-PSMA memancarkan radiasi beta yang merawat kanser, serta radiasi gamma yang boleh dilihat dalam **pengimbas SPECT/CT**.

Pada hari berikutnya, 24 jam selepas rawatan Lu177-PSMA diberikan, setiap pesakit akan menjalani **imbasan pasca terapi** untuk menentukan lokasi ubat dan keadaan penyakit.

Dalam **imbasan dosimetri**, sejumlah 4 imbasan diambil selepas rawatan Lu177-PSMA (pada 1 jam, 4 jam, 24 jam dan 48 jam). Data yang dikumpulkan akan digunakan untuk mengukur parameter biofizikal khusus pesakit, untuk menyesuaikan rawatan bagi setiap pesakit. Ini penting untuk memaksimumkan keberkesanan rawatan sambil mengurangkan radiasi yang tidak diperlukan kepada tisu yang sihat.

## Kesan Sampingan Terapi Lu177-PSMA

### Kesan sampingan awal termasuk:



#### Mual

(sehingga 20%)

biasanya dikawal oleh ubat tahan muntah



#### Keletihan sementara

(sehingga 25%)

biasanya berlaku selepas 1 minggu dan pulih selepas 2-4 minggu



#### Sakit tulang sementara

(sehingga 30%)

biasanya dikawal oleh ubat penahan sakit



#### Pengurangan jumlah darah sementara

(sehingga 40%)

biasanya berlaku selepas 2 minggu, dan tahap rendah, jarang memerlukan pemindahan darah

### Kesan sampingan lewat termasuk:



#### Disfungsi air liur dan mulut kering

(sehingga 40%)

mungkin memerlukan masa bertahun-tahun untuk pulih



#### Myelosuppression teruk yang memerlukan pemindahan darah

(sehingga 10%)

biasanya berlaku pada pesakit dengan jumlah darah awal yang rendah dan melibatkan sistem darah secara meluas



#### Kerosakan buah pinggang

(jarang berlaku)

Berlaku pada pesakit dengan fungsi buah pinggang berkurangan sebelum terapi

## Langkah Berjaga-jaga Selepas Terapi Lu177-PSMA



Selepas rawatan, pesakit akan mempunyai sejumlah kecil radioaktif dalam semua cecair tubuh mereka dan memancarkan tahap radiasi rendah kepada persekitaran mereka.

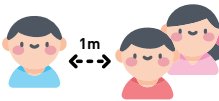
Langkah berjaga-jaga adalah perlu untuk **mengurangkan pendedahan radiasi** kepada keluarga mereka dan orang di sekeliling mereka. Pesakit perlu melakukan ini selama **1 hari selepas** discaj dari hospital:



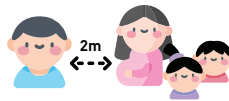
Bilas tandas sekurang-kurangnya **2 kali** selepas menggunakannya. Lelaki harus duduk semasa membuang air kecil untuk mengelakkan tumpahan.



Basuh tangan dengan kerap.



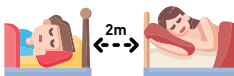
Jaga jarak **1 meter** dari orang dewasa.



Jaga jarak **2 meter** dari wanita hamil dan kanak-kanak di bawah 5 tahun selama **3 hari**.



Elakkan daripada bersentuhan fizikal secara langsung dengan orang lain.



Tidur di bilik berasingan atau di katil berasingan sekurang-kurangnya 2 meter.



Elakkan tempat awam atau sesak. Hadkan masa dalam pengangkutan awam.



Basuh pakaian dan linen secara berasingan, 1 minggu selepas rawatan.



Jangan menyediakan makanan untuk orang lain atau berkongsi makanan dengan orang lain.



Gunakan pinggan dan peralatan pakai buang. Jika menggunakan pinggan biasa, basuh secara berasingan daripada yang lain.



Lelaki **tidak boleh merancang kehamilan** dengan pasangan mereka selama 6 bulan selepas rawatan.

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi kami:

+603-7494 1017

+603-7491 1483

smc@sunway.com.my

Pusat Perubatan Nuklear terletak di:  
Basement, Tower C

Waktu Operasi

Isnin-Jumaat

8.30am - 5.30pm

Sabtu

8.30am - 12.30pm

Tutup pada Ahad dan Cuti Umum