



用于放射治疗中的 防护眼罩



用于放射治疗中的防护眼罩 为确保能安全且有效地进行眼部近距离癌症治疗

放射治疗是一种使用高剂量辐射来扼杀癌细胞的癌症治疗方法。当癌症被检测出于眼部周围时，需要特殊的保护措施来保护敏感组织免受辐射损伤。这时便需要使用防护眼罩。这些装置可以保护眼睛，使医生能够将治疗重点放在癌症部位，同时最大限度地减少对健康组织的伤害。

用于放射治疗中的防护眼罩

如何操作防护眼罩？

防护眼罩是一种专门设计的小型装置，由钨或铅等材料制成，形状类似于隐形眼镜，可以屏蔽辐射照射您的眼睛。它们会被置放在您的眼睑下方。它含有一个小把手，可以帮助定位，在确保保护的同时，还能准确地对周围组织进行治疗。



为何防护眼罩如此重要？

在放射治疗期间使用防护眼罩拥有一系列好处。

它们能保护眼角膜、视网膜以及晶状体免受不必要的辐射照射，并降低出现长期副作用的风险，如：



白内障



视觉障碍或失明



眼睛发炎

佩戴防护眼罩的步骤

步骤一：为您的防护眼罩及眼睛做好准备

放射治疗师以及护士将引导您完成整个过程，并确保防护眼罩佩戴舒适。

在佩戴期间，您可能会感觉到轻微的压力，但这不会造成疼痛，亦不会影响治疗过程中的视觉。

在接受放射治疗前，您需要精心准备，以确保钨防护眼罩与您的眼睛都已做好准备接受治疗。

准备步骤



选择合适的防护眼罩尺寸：

- 防护眼罩有各种尺寸
- 我们的放射治疗师或护士会为您选择最合适的尺寸



消毒过程：

- 防护眼罩经过清洗，以避免任何感染或刺激的风险



眼部的润滑：

- 为确保舒适感，在眼部涂上润滑膏，以减少放入防护眼罩时的摩擦

步骤二: 放入防护眼罩

防护眼罩的放置是一个精细的过程。以下是相关步骤：

1 麻醉眼药水

为防止不适感，肿瘤专科医生会开具局部麻醉眼药水，以麻痹需接受治疗的眼睛。

护士会在使用眼罩之前滴入这些眼药水。

2 放入防护眼罩

护士会引导患者上下左右移动眼球，并小心翼翼地将防护眼罩放入。

防护眼罩将被置放在您的眼睑下或眼球表面。

防护眼罩设计得非常牢固，在整个治疗过程中皆不会脱落。

3 调整位置

放入防护眼罩后，放射治疗师及护士会确保防护眼罩的位置正确，以保护眼睛，同时让放射线准确瞄准目标。

4 监测

在整个过程中，团队将监控防护眼罩的位置以及您的舒适度。

步骤三: 治疗期间和治疗之后

在放射治疗过程中，防护眼罩可能会对眼睛造成轻微的压迫感，但由于滴了麻药，应该不会感到疼痛。



- ✓ 根据治疗区域的复杂程度，每次放射治疗可能持续 **10-20** 分钟。
- ✓ 治疗完成后，防护眼罩会被轻轻取下。您的眼睛可能会有轻微的刺激感或干涩，这应该会在几小时内缓解。
- ✓ 治疗完成后，您需要戴上眼罩四个小时，以防止灰尘进入眼睛造成伤害。
- ✓ 每次接受放射治疗期间，请让一位家人或朋友陪同，因为佩戴眼罩后您将无法驾驶。

副作用

接受放射治疗后，您可能会出现一些暂时性的副作用，不过这些副作用通常很快就会消失：



轻度眼睛刺激或发红

这种情况在移除防护眼罩后很常见，一两天内就会缓解。



干眼症或流泪

您的眼睛可能会在短期内感到干燥或过度流泪。



视觉模糊

有些患者叙述道，手术过程中使用的润滑剂或麻醉眼药水会导致暂时性的视力模糊。这种情况应在几小时内消失。



对光线的敏感度增加

您可能会感觉对强光更加敏感，但这种影响在短时间后就会缓解。



眼睛发炎或感染

如果您发现眼睛发红、分泌物增多或疼痛，请立即联系您的医务人员。

如需更多信息，请联系我们：



+603-7491 9191



+6019-297 1185



smc@sunway.com.my

癌症与放疗中心位于B层, C楼

营业时间

星期一至星期五 8.30am - 5.30pm

星期六 8.30am - 1.00pm

星期天和公共假期休息